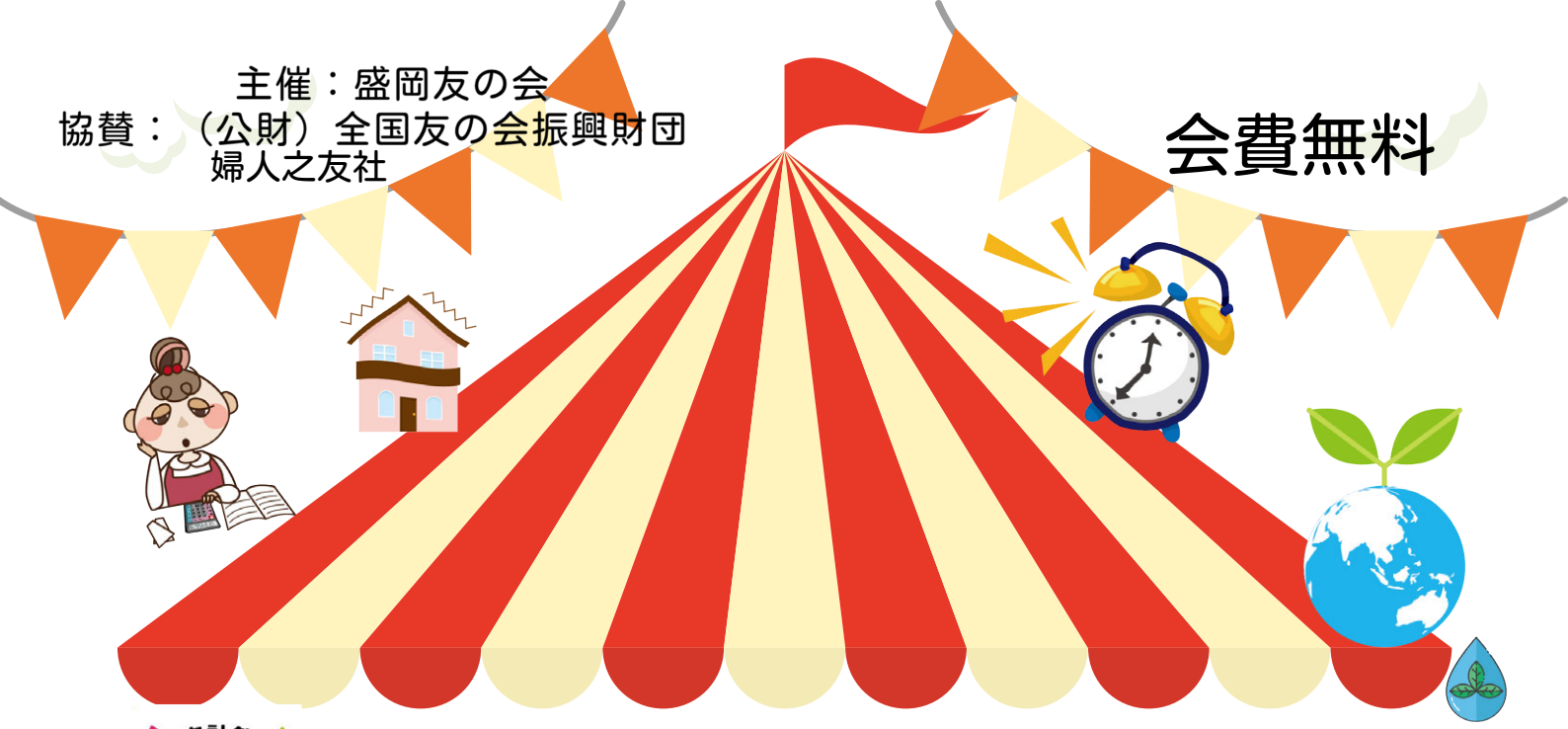
主催：盛岡友の会
協賛：（公財）全国友の会振興財団
婦人之友社

会費無料



家計簿120周年

小さな習慣でていねいな暮らし・・
考えてみませんか！

家事家計講習会

# 暮らしのひろば 生活展

## 2024.10.30WED.31THU

11:00-15:00
会場：岩手銀行赤レンガ館
プラザおでっての向かい

*たのしい手仕事のコーナー・お菓子のミニショップもありま～す*

## じかん

24時間をしらべてみました
あなたの整う時間はいつ？
朝それとも夜

## 環境

地球にやさしい暮らし
せっけんのこと
魔法の鍋帽子®

## 物価高にまけない

＊どんどん上がる　光熱費！
＊食事もちゃんとしたい
＊どこでもいつでもスマホ家計簿

## 公共・防災

共に生きる
- 能登支援から帰って
今こそ大事！あなたのお家の備えは？

【お問い合わせ】
盛岡友の会　太田原
TEL 019-677-8151　090-5847-6015

後援：盛岡市教育委員会 岩手日報社
IBC岩手放送・テレビ岩手